

# OBJECTIF JEUX OLYMPIQUES 2024

Join the team

[www.humanfab.com](http://www.humanfab.com)



OFFRE SPECIALE  
FONDS DE  
DOTATION  
HERITAGE



**"Notre expertise  
au service de  
votre ambition  
Olympique"**

A handwritten signature in black ink, consisting of the initials 'JB' in a stylized, cursive script.

Jean-Bernard Fabre  
CEO



# PRÉSENTATION HUMANFAB

HumanFab est un concept novateur réunissant sur un même lieu une **équipe pluridisciplinaire** composée d'experts du sport, de la santé et de la recherche scientifique. Leader européen de l'ingénierie humaine, nous structurons des programmes d'entraînement/rééducation sur mesure quel que soit votre objectif.



*Le concept de HumanFab séduit les athlètes de haut niveau depuis plus de 10 ans.*

*Quelques références : Nicolas Karabatic, Fernando Alonso et l'équipe Toyota, Jérémie Beyou, la Fédération Française d'Athlétisme, PAUC Handball, Ibrahima Konaté, Victory Lane... Nous collaborons aussi avec de nombreux autres athlètes français et internationaux.*





# PRÉSENTATION HUMANFAB

CENTRE D'EXPERTISE SPORT PERFORMANCE



HumanFab est un centre de **recherche et d'expertise de la performance sportive et de la santé**.

Notre concept associe préparation physique et accompagnement santé en mettant à disposition des athlètes une **équipe pluridisciplinaire**, composée de Sport Scientists, de préparateurs physiques, de médecins et de professionnels de la santé.

Afin d'individualiser la prise en charge, nous réalisons des **bilans scientifiques** dans le laboratoire ou sur le terrain. Ainsi, nous sommes capables de cartographier les performances des athlètes et planifier les séances d'entraînement en fonction des besoins.

Les évaluations sont **spécifiques à chaque discipline sportive**, nous proposons des **programmes de soins innovants avec un suivi sur mesure**.



# NOTRE EXPERTISE SCIENTIFIQUE

Innovation et point de départ du centre HumanFab, la cartographie des performances physiques des sportifs grâce à l'analyse scientifique :



Laboratoire d'analyse du mouvement



Matériel de haute technologie



3 champs d'analyses : physiologie, biomécanique, neurocognitif



2 centres d'expertise : Aix en Provence et Paris 8ème





# DES ADRESSES EXCEPTIONNELLES

## AIX-EN-PROVENCE



### Le lieu

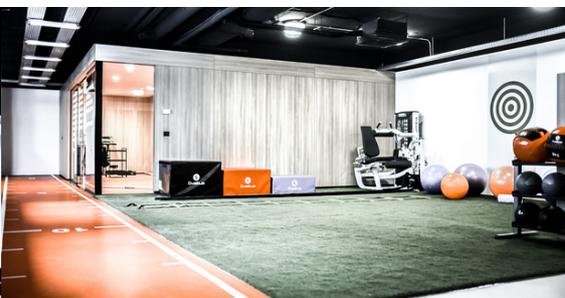
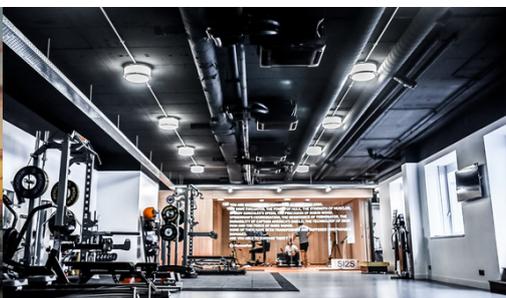
Environnement de qualité au milieu de la campagne aixoise.

A 5 minutes du centre historique d'Aix en Provence  
En plein coeur du complexe sportif du Val de l'Arc  
et de ses infrastructures sportives

### Accès

Gare TGV (15 min)  
Aéroport de Marseille (20 min)  
Hôtel Ibis\*\*\* (50 mètres)  
Novotel\*\*\*\* (200 mètres)  
Les Lodges\*\*\*\*\* (10 min en véhicule)

## PARIS



### Le lieu

Environnement luxueux au coeur  
même de la plus belle avenue du monde

### Accès

Métro lignes 1 / 13 et 9 (2 min)  
Gare de Lyon (15 min)



# NOTRE OFFRE "JO 2024" SUR MESURE

L'intégralité de nos tests et bilans sont sur-mesure : propres à chaque athlète et discipline sportive. **Une offre regroupant : bilan, testing et récupération en vue de préparer au mieux les prochains Jeux Olympiques.**

1

## *Bilan médico-sportif*

- Médecin
- Kinésithérapeute
- Nutritionniste
- Test laboratoire
- Test isocinétique épaule ou genou
- Test isocinétique rachis

2

## *Testing Performance*

- Test terrain + VO2
  - Bilan d'évaluation de la performance

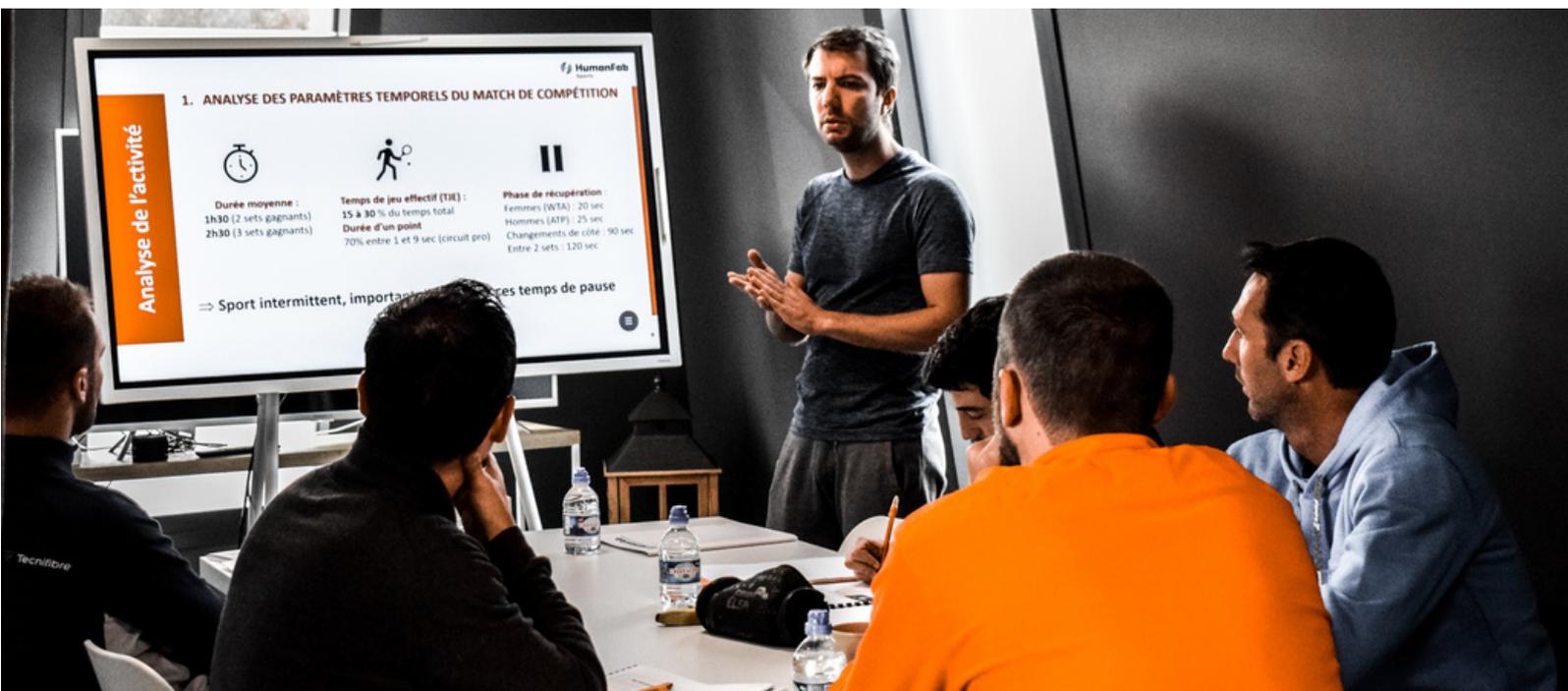
3

## *Récupération*

- Accès espace récupération en formule illimitée à la saison sportive



## MÉDICO-SPORTIF



**Le bilan pluridisciplinaire** est une prise en charge qui s'effectue par une équipe de professionnels de la santé et du sport (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, psychologue, podologue, ingénieur du sport, préparateur physique) sur une journée ou 1/2 journée.

- Ses objectifs :
  - Répondre à une problématique médicale et/ou sportive,
  - Confronter les avis par une équipe complète sur une douleur/pathologie chronique,
  - Réaliser une action préventive.

- Une organisation sur-mesure en route vers les Jeux Olympiques de Paris :

1. **Check up Médical** avec notre médecin et notre kinésithérapeute du sport
2. **Evaluation tests fonctionnels** avec notre ingénieur du sport
3. **Accompagnement préparation physique** : préconisations



# TESTING PERFORMANCE

## TEST TERRAIN

Nous évaluons l'ensemble des qualités physiques spécifiques au sport de pratique. Pour cela, HumanFab effectuera des sessions d'évaluation sur terrain avec son ingénieur.

- L'évaluation des performances physiques sur terrain comprend une batterie de test complète permettant d'évaluer à la demande :
  - Test VO2 max
  - Les vitesses de Sprint
  - Les qualités explosives des membres inférieurs
  - Les qualités de souplesse
  - Les qualités de changements d'appui
  - Détente verticale
  - Test prévention des risques de blessures
- Possibilité de créer un test spécifique à l'athlète en réponse aux demandes des coaches et préparateurs physiques.

Un rapport contenant l'ensemble des résultats est envoyé par e-mail sous 48h après les tests. La concertation avec les préparateurs physiques et le staff de l'athlète permettra d'établir des fiches avec des routines d'entraînement individuels.



# RECUPÉRATION

## BALNÉOTHERAPIE - HAMMAM - SAUNA

Des protocoles de récupération imaginés par nos experts HumanFab. Un bassin chaud et un couloir d'eau froide afin de stimuler et d'accélérer la récupération des athlètes.

Le hammam évacue le stress, nettoie la peau, élimine les toxines, permet une meilleure circulation sanguine. Le sauna est, quant à lui, un bon antistress, il booste les défenses immunitaires et soulage des douleurs articulaires.

